

		I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	Skład posiłków	PODWIECZOREK
Poniedziałek	25. 09.2023	Chleb słonecznikowy/1/ i żytni/1/, masło/7/, szynka z kurczaka , ogórek, mleko/7./mleko2%/ herbata rumiankowa	Kolorowe warzywa do chrupania /ogórek, pomidor, marchewka, papryka/ woda	Zupa krupnik z kaszy pęczak	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por ,kurczak, śmietana 18%/7	Banany, woda
				Klusieczki leniwe	Ser biały półtłusty/7/ mąka ziemniaczana, jajko /3/masło/7/	
				Surówka z marchewki	Marchewka, jabłko. jogurt naturalny/7/	
				Kompot wiśniowy, woda		
Wtorek	26.09.2023	Chleb żytni/1/ i orkiszowy/1/ masło/7/ szynka wieprzowa, pasta z pieczonej marchewki i słonecznika, pomidor, kakao/7//kakao ciemne, mleko 2%/herbata malinowa	Sałatka owocowa /banany, arbuz ,kiwi, brzoskwinie/ woda	Zupa barszcz czerwony	Marchewka, pietruszka, seler/9/ , por, buraczki czerwone, śmietana 18%/7/ ziemniaki	Weka/1/ z pastą jajeczna/3/, rzodkiewką, szczypiorkiem, herbata z melisy
				Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym kasza jęczmienna	Szynka wieprzowa, cebula, jajko/3/, bułka pszenna/1/, mąka pszenna /1/, koperek, ziemniaki	
				Mizeria.	Ogórek zielony, jogurt naturalny/1/, koperek	
				Kompot wieloowocowy, woda		
Środa	27.09.2023	Chleb graham/1 / i słonecznikowy /1/, masło/7//indyk pieczony /wyrób własny/, pasta z tuńczyka /4//tuńczyk w sosie własnym. Jogurt naturalny/1/, mleko 2%/7//ogórek, herbata owocowa	Galaretka z owocami /jabłka, winogrona/ woda	Zupa krem z marchewki	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por , śmietana 18%/7/, mleko 2%/7/, grzanki żytnie/1/	Sok owocowy, kalarepka pałeczki kukurydziane
				Zapiekanka makaronowa z warzywami	Makaron pełnoziarnisty /1/, cukinia, pomidor ,kalafior, dynia, cebula, olej rzepakowy	
				Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	
				Kompot porzeczkowy, woda		
Czwartek	28.09.2023	Chleb żytni/1/ i graham/1/, masło/7/, wędlina z szynki, pasta z serka białego /7/ i szczypiorku ogórek, mleko 2%/7//mięta	Arbuz, śliwki, wafle ryżowe woda	Zupa koperkowa.	Marchewka, pietruszka, seler/9/, por ,koperek, śmietana 18% /7/, ryż brązowy	Jogurt naturalny /7//musem malinowym herbata owocowa
				Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki	Filet z kurczaka , jajko/3/ bułka tarta /1/,olej rzepakowy, ziemniaki	
				Surówka z pomidorów i cebulki	Pomidory, cebula, jogurt naturalny/7/	
				Kompot wieloowocowy, woda		
Piątek	29.09.2023	Chleb żytni/1/ i orkiszowy ,masło/7//ser żółty/7/ powidła śliwkowe, pomidor ,kakao /7//kakao ciemne, mleko 2%/ herbata z suszonych owoców	Jabłko woda	Zupa krem z groszku zielonego	Marchewka, pietruszka, seler/9/, groszek zielony, śmietana 18%/7/, makaron zacierka /1/	Ciasto buraczkowe/1,3/ wyrób własny woda
				Ryba w panierce, ziemniaki	Filet z miruny, bułka, pszenna/1/ jajko/3/ olej rzepakowy, ziemniaki	
				Surówka z kapusty	Kapusta biała, marchewka, jabłko, jogurt naturalny/1/	
				Kompot jabłkowo- truskawkowy, woda		